

Recite the following 3 times daily, in the morning (after Fajr), in the evening (after Asr) and at night before sleep. When doing this, make intention that Allah relieves you of your symptoms, cures you and protects you from all evil. Have a bottle of water with you.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ بَعْدَ كُلِّ دَاءٍ وَدَوَاءٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ 7x

Surah Fatiha 7x

Surah Ikhlas 7x

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ بَعْدَ كُلِّ دَاءٍ وَدَوَاءٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ 7x

---

بِسْمِ اللَّهِ 3x

أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأَحَازِرُ 7x

---

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيَنِي 7x

---

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ، أَذْهِبِ الْبَأْسَ، إِشْفِ أَنْتَ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ،

شِفَاءٌ لَا يُغَادِرُ سَقَمًا 7x

---

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ 3x

---



أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمْزَاتِ  
الشَّيَاطِينِ وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ يَحْضُرُونِ 3x

---

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ  
السَّمِيعُ الْعَلِيمُ 3x

---

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ، مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ 7x

---

أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْعَظِيمِ الَّذِي لَيْسَ شَيْءٌ أَعْظَمَ مِنْهُ وَبِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ  
الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ وَبِأَسْمَاءِ اللَّهِ الْحُسْنَى كُلِّهَا مَا عَلِمْتُ مِنْهَا وَمَا  
لَمْ أَعْلَمْ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَذَرَأَ وَبَرَأَ 3x

---

يَا عَزِيزُ يَا حَمِيدُ يَا ذَا الْعَرْشِ الْمَجِيدُ ، إِصْرِفْ عَنَّا شَرَّ كُلِّ جَبَّارٍ عَنِيدٍ 7x

---

Surah Fatiha 7x

Ayatul Kursi 3x

Surah Kafiroom 3x

Surah Ikhlas 3x

Surah Falaq 3x

Surah Naas 3x

---



After reading the above, blow on your body and water. Also blow on your palms and properly rub your palms over your entire body for a minute or two. Drink the water. If any left, drink later.

After other salats (Zuhr, Maghrib and Isha), just recite Ayatul Kursi, Surah Kafiroon, Surah Ikhlas, Surah Falaq and Surah Naas three times each, blow on your hands and rub on your entire body. When doing this, make intention that Allah relieves you of your symptoms, cures you and protects you from all evil.

---